

# Protégete del Coronavirus

Sigue estas recomendaciones



Para más información llama gratis al



**113 Salud**



1 Lávate las manos frecuentemente, con agua y jabón, mínimo 20 segundos.



2 Evita el contacto directo con personas con problemas respiratorios.



3 Cúbrete la nariz y boca con el antebrazo o pañuelo desechable, al estornudar o toser.



4 Evita tocarte lo ojos, la nariz y la boca, con las manos sin lavar.



PERÚ

Ministerio de Cultura



BICENTENARIO  
PERÚ 2021